

**СОГЛАСОВАНО**



**Председатель Исполкома  
Всемирного конгресса татар**

**Р.З. Закиров**

2017 года

**УТВЕРЖДАЮ**



**Министр  
физической культуры и спорта  
Пензенской области**

**Г.Е. Кабельский**

2017 года

**УТВЕРЖДАЮ**



**Глава администрации  
Городищенского района  
Пензенской области**

**Г.А. Берзин**

2017 года

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по гиревому спорту,  
в рамках VIII Всероссийского сельского Сабантуя 2017.**

Пензенская область,  
Городищенский район,  
с. Средняя Елюзань

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по гиревому спорту проводятся в целях:

- укрепления дружбы и дальнейшего развития спортивных связей между народами России;
- пропаганды здорового образа жизни, привлечения широких слоев сельского населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и пропаганды развития «гиревого спорта» в регионах Российской Федерации;
- укрепления здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой сельских тружеников и членов их семей;
- повышения спортивного мастерства сельских спортсменов;
- выявления сильнейших спортсменов по «гиревому спорту»;
- обмена опытом работы лучших сельских спортивных тренеров и организаторов.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по гиревому спорту, в рамках VIII Всероссийского сельского Сабантуя 2017 осуществляют: Исполком Всемирного конгресса татар, Министерство физической культуры и спорта Пензенской области и администрация Городищенского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главная судейская коллегия соревнований по гиревому спорту утверждается Исполкомом Всемирного конгресса татар, Министерством физической культуры и спорта Пензенской области и администрацией Городищенского района.

Главный судья - Елисеев Владимир Михайлович, судья 1 СК.

Главный секретарь – Фаина Татьяна Николаевна, судья 1 СК.

Протесты на решения судей рассматриваются главной судейской коллегией, действующей в соответствии с Правилами соревнований по данному виду спорта.

Главный судья может внести изменения в программу соревнований.

## **III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по гиревому спорту проводятся 22 июля 2017 года в селе Средняя Елюзань Городищенского района Пензенской области на специально оборудованной открытой спортивной площадке Сабантуя.

Регистрация и взвешивание участников с 09.00 до 10.30 часов.

Формирование потоков участников 10.30 – 11.30 часов.

Совещание судейской коллегии в 11.30 часов

*А/к/ч/3*

Начало соревнований в 12.00 часов.

Первыми выступают спортсмены группы Б, затем спортсмены группы А. Обе группы выполняют упражнение «толчок двух гирь», затем в той же последовательности «рывок» гири. Соревнования у женщин проходят по окончании выполнения упражнения толчок у группы А.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «гиревой спорт», утвержденным приказом Минспорта России от «23» декабря 2014 г. № 1053.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины старше 16 лет имеющие специальную подготовку, подавшие заявку установленного образца и имеющие допуск врача. Все спортсмены должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт).

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по классическому двоеборью у юношей и мужчин и в рывке у девушек и женщин. Вес гири у девушек, женщин 16кг, у юношей, мужчин 24 кг. Гиревое двоеборье: толчок двух гирь от груди, рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой.

Весовые категории:

- юноши/ мужчины: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, 95+ кг.
- девушки/женщины: до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг, 68+ кг.

Классическое двоеборье:

- толчок двух гирь от груди двумя руками;
- рывок одной гири поочередно правой и левой руками.

На выполнение упражнения дается 10 минут. Количество подъемов в рывке у девушек, женщин определяется по сумме рук, у юношей, мужчин как сумма рук деленная пополам.

Форма: футболка, велосипедные трусы, спортивная обувь (локти и колени должны быть открыты). Запрещается иметь на ладонях накладки или бинты. Ширина бинтов для предплечий-10см, для коленей-25см. Разрешается использовать тяжелоатлетический пояс шириной не более 12см. Запрещается что-либо наматывать на пояс и подкладывать под него. Начинают соревнования юноши, мужчины упражнением толчок, затем девушки, женщины выступают в упражнении рывок, и завершают юноши, мужчины упражнением рывок. На взвешивании при себе иметь паспорт.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ**

Личные места определяются в общем зачете, в каждой весовой категории у юношей и мужчин по сумме очков в двух упражнениях, у девушек и женщин по наибольшему количеству подъемов. В случае одинакового результата преимущество отдается более легкому спортсмену. В случае одинакового веса спортсменов до выполнения упражнения и равенства результатов, проводится повторное взвешивание, по итогам которого победу одерживает более легкий спортсмен.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится по окончании соревнований. Победители и призеры в личном зачёте награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами оргкомитета.

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований по гиревому спорту осуществляются ГАУ «Центр спортивной подготовки Пензенской области» за счёт средств субсидии из бюджета Пензенской области.

Расходы, связанные с командированием участников и представителей (проезд, размещение, суточные, страхование участников) за счёт средств командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования по гиревому спорту проводятся на специально оборудованной открытой спортивной площадке, отвечающей правилам вида спорта «гиревой спорт», и соответствующей требованиям по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием количественного состава команды по весовым категориям, мужчины/юноши, женщины/девушки направляются не позднее 15 июля 2017 года в оргкомитет Сабантуя по e-mail: [tata.fadina@yandex.ru](mailto:tata.fadina@yandex.ru).

В комиссию по допуску участников в день проведения соревнований представляются:

- именная заявка, с допуском врача;

- паспорт,
- страховой полис обязательного медицинского страхования гражданина Российской Федерации (оригинал),
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника.

Тренеры, судьи, обслуживающий персонал и т.д. должны иметь с собой полис обязательного медицинского страхования и ИНН.

Справки по телефону: 89613502861, Фаина Татьяна Николаевна.

**Данное Положение является основанием для командирования участников.**

*Handwritten signature*